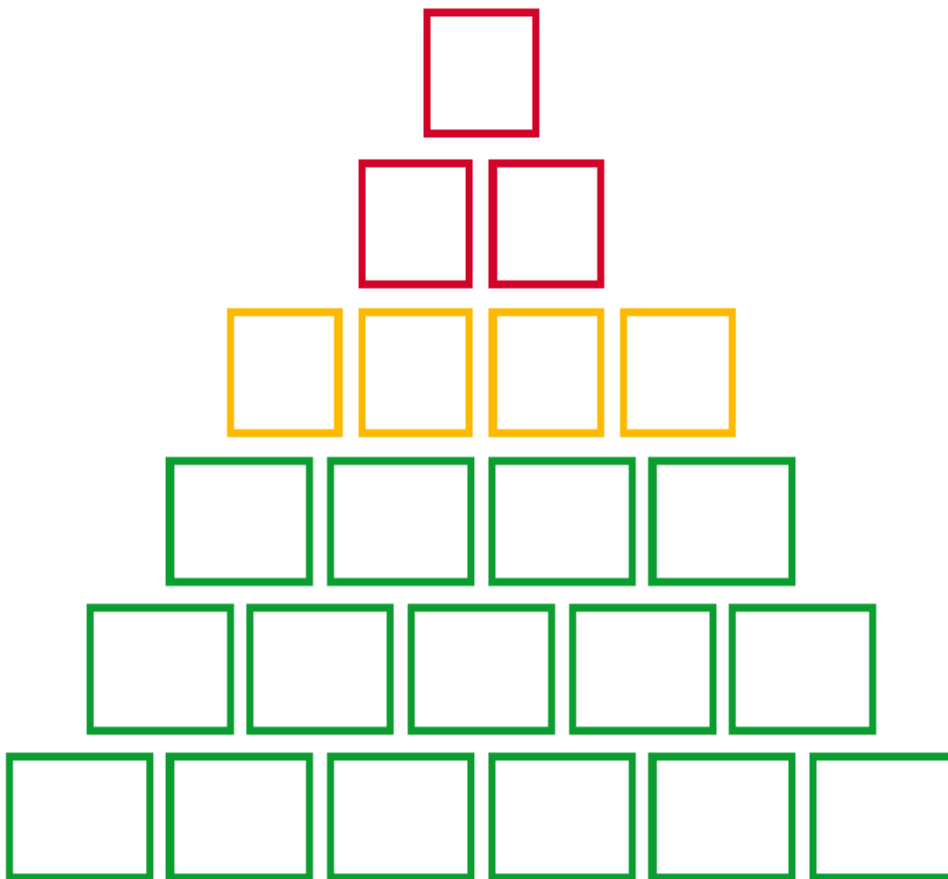


# Die Ernährungspyramide\*

zum Abhaken



\* modifiziert nach der Ernährungspyramide, Idee: Sonja Mannhardt; ©BLE  
Mehr Informationen zur Ernährungspyramide erhalten Sie unter  
<https://www.bzfe.de/inhalt/die-aid-ernaehrungspyramide-640.html>