

Pressemitteilung

Über 100 Experten bei der Fachtagung „Migration und Gesundheitsförderung“ in Düsseldorf

Herausforderung Kultursensibilität am Beispiel der Initiative *Lale – Iss bewusst & sei aktiv!*

Berlin/Düsseldorf, November 2016 – Im Mittelpunkt der Fachtagung „Migration und Gesundheitsförderung“ in Düsseldorf standen die Themen „kulturspezifische Gesundheitsförderung und Prävention“ und das Ziel, neue Ansatzpunkte für zukünftige Projekte und Maßnahmen zu entwickeln. Mit mehr als 110 teilnehmenden Akteuren aus den Bereichen Gesundheitsförderung, Integration und Migration war die Fachtagung eine äußerst gelungene Veranstaltung. Eingeladen hatten die Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb) und die an der Initiative *Lale – Iss bewusst & sei aktiv!* beteiligten Kooperationspartner.

Mit einem Grußwort des Ministeriums für Gesundheit, Emanzipation, Pflege und Alter des Landes NRW eröffnete Heike Reinecke die Fachtagung und zeigte kurz die Entwicklung der Initiative *Lale* auf.

Im anschließenden Talk diskutierten drei *Lale*-Trainerinnen über Chancen und Hindernisse bei der Organisation und Durchführung von *Lale*-Kursen, die sich explizit an Menschen mit Migrationshintergrund richten. In den *Lale*-Präventionskursen erfahren die Teilnehmenden viel über gesunde Ernährung und Bewegung, um ihren familiären Alltag gesund und aktiv zu gestalten.

Souhaila Chakkour, die *Lale*-Kurse in arabischer Sprache anbietet, betonte, dass für sie das Interesse an gesunder und ausgewogener Ernährung im Zentrum der Vermittlung in den *Lale*-Kursen steht. Ayşe Özgenel stellt den besonderen Charakter des gemeinsam mit der Zielgruppe entwickelten *Lale*-Konzeptes heraus. Über die Nutzung der *Lale*-Materialien im Rahmen des Erziehungskurses „Familienwelten“ für Familien mit Fluchterfahrung berichtet Tatiana Ortsis.

In seinem Impulsvortrag zum Thema „Kulturelle Sensibilität im Kontext von Gesundheit und Migration“ stellte Prof. Dr. Hacı-Halil Uslucan vom Zentrum für Türkeistudien und Integrationsforschung fest, dass es sich gegenwärtig kaum eine Gesellschaft leisten kann, die medizinische und psychosoziale Versorgung sowie die Gesundheitsförderung von Menschen mit Zuwanderungsgeschichte zu ignorieren. „Hier eine stärkere Sensibilität und konkrete Verbesserung zu erzielen ist ethisch, medizinisch und wirtschaftlich unabdingbar.“, so Uslucan.

Lale ist eine Initiative von

Ministerium für Klimaschutz, Umwelt,
Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz
des Landes Nordrhein-Westfalen



Ministerium für Gesundheit,
Emanzipation, Pflege und Alter
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



MARS
deutschland

Landesintegrationsrat



peb
plattform
ernährung und
bewegung e.v.

FÖTEV
NRW e.V.
FÖRDERUNG FÜR TÜRKEI- UND MIGRATIONSGESUNDHEIT
UND INTEGRATIONSGESUNDHEIT

Kommunale
Integrationszentren
NRW

fachlich unterstützt von

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

In vier Fachforen erhielten die Teilnehmenden schließlich die Möglichkeit, sich auszutauschen und aktiv an den Diskussionen zu vier verschiedenen Themen zu beteiligen. Die Ergebnisse werden in Kürze auf der Lale-Homepage veröffentlicht.

Über Lale – iss bewusst & sei aktiv!

Die Initiative *Lale – iss bewusst & sei aktiv!* wurde von einer Reihe von Partnern und fachlichen Beratern gemeinsam mit der Zielgruppe entwickelt. Ziel ist es, Erwachsenen mit Migrationshintergrund im Rahmen von Kursen Anregungen und Hilfestellung zu geben, um ihren Familienalltag gesund und aktiv zu gestalten.

Zunächst werden qualifizierte Ernährungs- und Bewegungsfachkräfte anhand eines zertifizierten Kursleitungsmanuals zu *Lale*-Trainer/innen geschult. Als Expert/innen vermitteln diese anschließend in interaktiven *Lale*-Kursen für Eltern mit Migrationshintergrund alltagsnahe Informationen rund um Ernährung und Bewegung.

Mehr über *Lale – Iss bewusst & sei aktiv!* erfahren Sie auf unserer Webseite: www.lale-nrw.de.

Pressekontakt:

Plattform Ernährung und Bewegung e.V. (peb)

Anja Kretzer

Projektkoordinatorin „Lale – iss bewusst & sei aktiv!“

030 / 27 87 97–70, lale@pebonline.de



Tatiana Ortsis, Ayşe Özgenel, Souhaila Chakkour
Im Talk mit Dr. Andrea Lambeck von der
Plattform Ernährung und Bewegung (von links nach rechts)



Prof. Dr. Hacı-Halil Uslucan vom
Zentrum für Türkeistudien und
Integrationsforschung

(Fotos: Andrea Bowinkelmann)