

## ***Lale – iss bewusst & sei aktiv!***

### **NRW-Pilotprojekt für türkischstämmige Familien geht an den Start**

Das Verbraucherschutzministerium NRW hat gemeinsam mit kompetenten Partnern aus Gesellschaft und Wirtschaft die Initiative *Lale – iss bewusst & sei aktiv!* zur Prävention von Übergewicht ins Leben gerufen, die sich speziell an türkischstämmige Familien richtet. Hintergrund der Initiative ist der vergleichsweise hohe Anteil übergewichtiger Kinder und Jugendlicher in diesen Familien. Zudem ist die Zahl derer, die schon in jungen Jahren übergewichtig sind, in den letzten Jahren stetig angestiegen. Durch die Initiative erhalten türkischstämmige Eltern Hilfestellung dabei, ihren Familienalltag gesund und aktiv zu gestalten. Die Patenschaft für das zukunftsweisende Vorhaben hat die Journalistin und Buchautorin Hatice Akyün übernommen.

**Duisburg, 26.09.2012** - Laut der KiGGS-Studie des Robert Koch-Instituts besteht für Kinder und Jugendliche mit türkischem Migrationshintergrund ein erhöhtes Risiko für Übergewicht und Adipositas. Die Ursachen von Übergewicht sind Bewegungsmangel sowie eine Kalorienzufuhr, die den eigentlichen Energiebedarf übersteigt. Ein zu hohes Gewicht erhöht das Risiko für Krankheiten wie Diabetes und Bluthochdruck enorm. Hinzu kann eine Einschränkung der sozialen Teilhabe übergewichtiger Kinder und Jugendlicher kommen.

Mit der Initiative *Lale – iss bewusst & sei aktiv!* gehen kompetente Partner aus Politik, Gesellschaft und Wirtschaft unter Führung des Verbraucherschutzministeriums NRW diese Situation aktiv an. Die Initiative setzt dabei auf die Vorbildfunktion der Eltern. Durch Informationen und Übungen werden diese dazu angeleitet, ihren Familienalltag gesund und aktiv zu gestalten. „Es ist das gemeinsame Anliegen der Partner der Initiative *Lale*, türkische Eltern dabei zu unterstützen, eine ausgewogene Ernährung sowie einen aktiven Lebensstil in den familiären Alltag zu integrieren, um so ein gesundes Aufwachsen ihrer Kinder zu fördern“, so Johannes Rempel, Minister für Klimaschutz, Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen.

Zunächst werden im Rahmen der Initiative qualifizierte zweisprachige (deutsch und türkisch) Ernährungs- und Bewegungsfachkräfte geschult. Als Experten vermitteln sie in eigens entwickelten interaktiven *Lale*-Kursen für türkischstämmige Eltern alltagsnahe Informationen rund um Ernährung, Bewegung und Entspannung. Durch vielfältige praktische Übungen, wie z. B. die gemeinschaftliche Zubereitung von Mahlzeiten, erlernen die Eltern Mittel und Wege, wie sie das Gelernte ganz einfach in ihr Familienleben integrieren können. Die Kurse finden in türkischer und in deutscher Sprache statt. Alle Materialien sind auf die Bedürfnisse von türkischstämmigen Familien zugeschnitten.

Lale ist eine Initiative von

Ministerium für Klimaschutz, Umwelt,  
Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz  
des Landes Nordrhein-Westfalen



FÖTEV  
NRW e.V.  
Köln

BKK  
Landesverband  
NORDWEST

LANDESSPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN

MARS  
chocolate

Landesintegrationsrat  
NRW

peb  
plattform  
ernährung und  
bewegung e.v.

GESUNDHEITSCAMPUS  
NORDRHEIN-WESTFALEN

RAA  
Regionale Arbeitsstellen  
zur Förderung von Kindern  
und Jugendlichen  
aus Zuwandererfamilien

Mit fachlicher Unterstützung der

verbraucherzentrale Nordrhein-Westfalen

In den nächsten zwei Jahren werden zunächst *Lale*-Kurse im Gebiet Nordrhein-Westfalen angeboten. Eine anschließende Erweiterung des Angebots über NRW hinaus ist angestrebt. Die Kursteilnahme ist für die Eltern kostenlos. Darüber hinaus ist beabsichtigt, nach Ablauf der Pilotphase die Zertifizierung und damit ggf. auch eine Refinanzierung über die gesetzlichen Krankenversicherungen zu erreichen.

„Mit der Initiative *Lale* wurde ein Angebot geschaffen, das auf die Lebenswelt und Bedürfnisse der türkischen Community in NRW perfekt zugeschnitten ist. Ich hoffe, dass viele Eltern dieses wertvolle Angebot nun wahrnehmen werden“, so *Lale*-Patin Hatice Akyün. Nach zweijähriger intensiver Vorbereitungsphase ist die ambitionierte Initiative *Lale – iss bewusst & sei aktiv!* nun offiziell gestartet.

### **Über *Lale – iss bewusst & sei aktiv!***

Die Initiative *Lale – iss bewusst & sei aktiv!* unter Führung des Verbraucherschutzministeriums NRW fördert einen gesunden Lebensstil in türkischstämmigen Familien. In dieser Bevölkerungsgruppe ist der Anteil übergewichtiger Kinder und Jugendlicher vergleichsweise hoch. Im Rahmen der Initiative werden türkischstämmige Eltern in interaktiven Kursen durch Informationen und konkrete Übungen darin geschult, den familiären Alltag gesund und aktiv zu gestalten.

### **Partner der Initiative sind zurzeit:**

- BKK-Landesverband NORDWEST
- Föderation der türkischen Elternvereine in NRW (FÖTEV NRW e. V.)
- Landesintegrationsrat Nordrhein-Westfalen
- Landessportbund NRW / Sportjugend im Landessportbund NRW
- Landeszentrum Gesundheit Nordrhein-Westfalen
- MARS Chocolate Deutschland
- Ministerium für Klimaschutz, Umwelt, Landwirtschaft, Natur- und Verbraucherschutz des Landes Nordrhein-Westfalen (MKULNV)
- Plattform Ernährung und Bewegung e. V. (peb)
- Regionale Arbeitsstelle zur Förderung von Kindern und Jugendlichen aus Zuwandererfamilien in Nordrhein-Westfalen – Hauptstelle – (RAA NRW)

Fachliche Unterstützung erhält die Initiative zudem durch die Verbraucherzentrale NRW.

Zusätzliche Informationen, Termine und Anmeldung zur Elternschulung unter [www.lale-nrw.de](http://www.lale-nrw.de).

### **Pressekontakt:**

Edelman GmbH  
Anne Huning  
Telefon +49 30 243 102 135, [anne.huning@edelman.com](mailto:anne.huning@edelman.com)